

Struikhei (*Calluna vulgaris*)

Struikhei is een van de dragende soorten op de Rosendaelsche en is samen met het bos beeldbepalend. Ze behoort tot de grote heidefamilie, de Ericaceae. Struikhei wordt van 10 centimeter tot wel 1 meter hoog. De paarse bloemetjes kunnen, zeker na een natter jaar, uitbundig bloeien in juli en augustus. We kennen het prachtige beeld ook op de Rosendaelsche. Hei kan goed tegen droogte. De hei trekt met haar nectar honingbijen, hommels, graafbijen en andere insecten. Voor de gewone heispanner is hei de waardplant.

Struikheide komt in midden en noord Europa veel voor op arme zandgronden op niet beschaduwde, dus open plekken. Een heidevegetatie blijft alleen in stand door verschraling; het wegnemen van de voedselrijke toplaag. Plaggen, begrazen door schapen, maaien met speciale maaimachines of branden, zijn hiervoor mogelijkheden.

Door de stikstof neerslag ontstaat vergrassing en verbraming, waardoor de hei het onderspit delft. Actief beheer is dan nodig.

De takken van de hei werden vroeger veel gebruikt voor het maken van bezems. Ook werd het maaisel en plagsel van de heidevelden benut in de potstal, en kwam als compost terug op de bouwlanden. Van de bloemen en bloeitoppen kan bloedzuiverende thee worden bereid bewezen goed tegen blaas- en nierstenen, jicht en reuma.

Op de Rosendaelsche wordt veel aandacht aan de heidebeplanting besteed, zeker omdat we op bepaalde plekken ook vanuit de hei onze bal nog graag willen kunnen slaan. Ook wordt geëxperimenteerd met planten en zaaien van heide tussen de holes.

<https://www.floravannederland.nl/struikhei>