

Vossenbes of rode bosbes (*Vaccinium vitis-idaea* L.)

Rode bosbes is, net als een aantal andere heideachtige, een groenblijvende dwergstruik van 30-40 cm hoog. Rode bosbes is op vergelijkbare plaatsen aan te treffen als blauwe bosbes, en ook die is op onze baan veel te vinden. Ze bloeit van het voorjaar en de hele zomer door. Aan een plant zitten zowel bloemen als vruchten! Eind augustus rijpen de bessen van wit naar helderrood.

Vossenbes komt voor in bossen en heidevelden op de hoge zandgronden van Noord-Europa en in Nederland op de Veluwe en de Sallandse heuvelrug. En dus ook op de Rosendaelsche, dat onderdeel is van het Veluwesysteem. Ze houden van schrale open gronden maar gedijen ook goed als ondergroei in lichte bossen.

We kennen de vruchten van de Vossenbes natuurlijk allemaal. Cranberries in het Engels, Preiselberen in het Duits, heerlijk te maken als compote bij wild. Bijzonder gezond door haar vitamine B1,B2,B3,C, bèta caroteen en mineralen! Ze staan overal op de baan en sla je je bal 'toevallig' weg in de vossenbessen, dan stop je ze in je zak!

https://www.floravannederland.nl/rode_bosbes